

Pamplona a 09 de octubre de 2026

JUEGOS NAVARROS DE LANZAMIENTOS Y DEPORTE RURAL SENIOR 2026/2027

LUGAR: POLIDEPORTIVO MUNICIPAL EZCABARTE (CARRETERA DE AZOZ s/n, 31194)

DÍA Y HORAS: VIERNES 27 DE NOVIEMBRE DE 2026 A LAS 11:00 HORAS.

SEXO: Categoría mixta

DESARROLLO: Cada club inscribirá a cuantos equipos de 4 componentes desee.

1.-Tiros a canasta	2.-Tiros a portería	3.-Lanzam. de precisión sorpresa
Cada equipo lanzará en 8 ocasiones desde cualquier punto a una canasta de mini-basket. 1 punto cada canasta 1/2 punto si toca el aro	Cada equipo lanzará con el pie desde 10 mts. en 8 ocasiones sobre la portería sin portero. 1 punto cada gol 1/2 punto si toca cualquier poste	Cada equipo lanzará ¿?

4.-Mazorcas	5.-Sacos
Cada uno de los 4 participantes irá recogiendo <u>una</u> de las mazorcas y metiéndolas en un cesto. Distancia del cesto a 1ª.: 4 mts Distancia entre mazorcas: 2'5 mts Se tomarán los tiempos	Cada participante corre un ancho del terreno de juego de fútbol-sala (20 mts) con un saco (Máximo 2 Kg.) a la espalda y lo entrega al siguiente relevista ... y así hasta participar los 4 componentes. Se tomarán los tiempos

Cada equipo se colocará al principio de la competición en la actividad que se le asigne, no abandonándola hasta que todos los del subgrupo la acaben.

		1.
3.		2.
5.	4.	

- 1.- Tiro a canasta
- 2.- Tiros a puerta
- 3.- Lanzamiento sorpresa
- 4.- Mazorcas/sorpresa senior
- 5.- Sacos/bolos senior



INSCRIPCIONES:

- Se realizarán entre el 30 de octubre y el 18 de noviembre a través de la plataforma: www.rockthesport.com
- Se avisará con días de antelación el inicio de las inscripciones y os enviaremos el enlace y un tutorial de cómo realizar el proceso de inscripción y solicitud de autobús.
- Las inscripciones fuera de ese plazo no se tendrán en cuenta. Tampoco las solicitudes de autobús fuera de plazo. En ese caso tendrán que acudir con transporte propio.
- Para poder realizar la inscripción es necesario que los deportistas tengan tramitada la Licencia Territorial o la licencia de Juegos Deportivos de Navarra.
- Es necesario indicar correctamente las necesidades de autobús si es que las hay. Concretar las necesidades de plazas adaptadas.